



## PROGRAMM

**09.00 - 09.50** Tageskasse  
Ankommen & Orientieren

**09.50 - 10.20** Gemeinsamer Beginn

### 10.30 - 12.00 Uhr

Einführung 1  
Simran K. Wester

Körperweisheit  
Katalin Giesswein

GFK und Teilarbeit  
Matthias Albers

GFK im Gesundheitswesen  
Shanga Schnee

Miteinander Entscheidungen treffen  
Markus Castro

Gefühle und Bedürfnisse- spielerisch  
Inken Vollstedt

Ich entscheide, wie ich einen Vorwurf höre  
Karin Gehrt

Erstaunlich leicht: Verstehen statt urteilen  
Hari Bhajan S. K. Burmeister

**Nähere Informationen zu Workshop-Inhalten und  
Trainer-Innen auf [www.gfk-verein.hamburg](http://www.gfk-verein.hamburg)**



**Den ganzen Tag lang:**  
Büchertisch  
Empathie-Angebote  
Infos zum Mitnehmen  
Raum für persönliche Gespräche

**17.30 - 18.00** Gemeinsamer Abschluss

### 12.30 - 14.00 Uhr

Magic Field  
Claudia Broadhurst

The Way of Council  
Sigrid Güssefeld

GFK Inside Out  
Claudia Osenbrügge

Bedürfnisse  
Esther Wagner, Ruth Gremmels

GFK jenseits von Sprachbarrieren  
Ebru Nilo

Empathisches Gespräch ohne Worte  
Inken Gritto

Einführung 2 - die Prinzipien der GFK  
Eva Ebenhöf

Partnerschaft & GFK  
Lorina Hermann, Markus Wittwer

### 14.00 - 15.30 Uhr

#### PAUSE

Warmes Buffet vor Ort ca. 10 €  
und diverse Restaurants in der Nähe.

### 15.30 - 17.00 Uhr

Spiritualität und GFK  
Ebru Nilo, Matthias Albers

Feindbilder transformieren  
Christel Sohnemann

Wut-Hilfe: Vorwürfe nutzen!  
Christoph Wilhelm-Mark

Empathie für mich und dich  
Anja Hermes

GFK-live-Demo im Rollenspiel  
Regine Landwehr

Stille Empathie im Büro-Alltag  
Birgit Krohn

Ritual-Workshop: Gesehen.Gehört.Gehalten.  
Claudia Wunram

Dankbarkeit und Wertschätzung ausdrücken  
Britta Matthias, Michael Blech